

Trainingsplan VfL Knesebeck 2011	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Uhrzeit					
15:00					
16:00					
17:00	G - Jgd.	e - Jgd.	C - Jgd.	e - Jgd.	F - Jgd.
18:00	C - Jgd.	E - Jgd.	D - Jgd.		
19:00	D - Jgd.		Mädchen	B - Jgd.	2 - Herren
20:00	B - Jgd.	1 - Herren	B-Mädchen		1 - Herren
21:00	Damen		Damen		
			A - Jgd.		

G-Jgd.	Maik Thomsen	05834/989436	B-Jgd.	Volker Quitzow	05834/530013
F-Jgd.	André Haven	05834/6761	A-Jgd.	Detlef Weber	01608339341
e-Jgd.	Jürgen Quade	05834/6020			
E-Jgd.	Bernd Niebuhr	05834/6141	Mädchen	Jan-Henrik Schulz	
d-Jgd.	Rene Peters	05834/6016	B - Juniorinnen	Bernd Grabengießer	05834/368
D-Jgd.	Wolfgang Quade	05834/6944	Damen	Günter Niefindt	05834/6671
C-Jgd	Rolf Marwede	05834/6245			
			Herren	Marco Lenz	0172-9293718